



Согласовано
Заведующий МКДОУ Детский сад №1 х.Базовый
И.В. Балышева

2 Неделя
4 день
Четверг

ООО "Северная Пальмира СК"

Дата _____

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углевод ы	
Завтрак					
Каша жидкая молочная из пшеничной крупы с маслом сливочным	200/5	8,60	6,09	38,64	243,75
Кофейный напиток с молоком	200	3,60	2,70	28,40	152,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,20
Хлеб пшеничный	30	3,08	4,40	19,92	104,80
Масло сливочное мдж 72,5%	10	0,08	8,24	0,08	74,80
Итого	460	16,68	21,67	93,88	611,55
2 Завтрак					
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого:	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед					
Суп картофельный с клецками	200	2,85	3,67	15,03	115,40
Каша рассыпчатая перловая с маслом сливочным	150/5	8,60	6,09	38,64	243,75
Котлета из говядины	70	10,91	12,53	13,79	212,00
Соус красный основной	50	0,41	1,03	2,45	20,68
Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,02	24,99	101,70
Хлеб пшеничный	30	2,31	3,30	14,94	78,60
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,26	54,30
Итого	730	27,46	27,00	120,10	826,43
Полдник					
Сырники из творога с молоком сгущенным	100/20	18,60	18,00	42,20	405,20
Чай с сахаром	200/12	0,06	0,02	9,99	40,00
Итого	300	98,68	109,65	441,32	3084,41
Всего за день:		143,22	158,72	665,10	4569,39